

LOS CUATRO PENSAMIENTOS INCONMENSURABLES

“Que todos los seres puedan alcanzar la felicidad y sus causas.

Que todos los seres estén libres del sufrimiento y de sus causas.

Que todos los seres puedan permanecer para siempre en el Gozo.

Que todos los seres puedan permanecer en Ecuanimidad, libres de apego y de rechazo”.